

Strom sparen

Gross- und Kleingeräte

Man unterscheidet bei elektrischen Haushaltgeräten zwischen Gross- und Kleingeräten. Die Grossgeräte sind die, mit hohem Stromverbrauch und die Kleingeräte mit geringerem. Deshalb lohnt es sich vor allem bei Grossgeräten, so viel Strom wie möglich zu sparen.

- Grossgeräte: Kochherd, Backofen, Waschmaschine, Kühlschrank, Geschirrspüler, Tumbler usw.
- Kleingeräte: Staubsauger, Bügeleisen, Rasierapparat, Unterhaltungselektronik usw.

Grundsätzlich gilt es, die elektrischen Haushaltgeräte und Apparate, nach Gebrauch sofort ganz auszuschalten.

Einige Beispiele

Waschmaschine

- Kochwäsche öfters mit 60 °C statt mit 95 °C waschen
- Auf das Vorwaschen verzichten

Backofen

- Auf das Vorheizen verzichten
- Wenn die Back- oder Bratzeit länger als ca. 40 Min. dauert, kann der Backofen 10 Min. vor Ende der Gardauer abgeschaltet werden

Geschirrspüler

- Vorspülen unter fliessendem (Warm-) Wasser vermeiden
- Für leicht verschmutztes Geschirr Sparprogramme verwenden

Kühlschrank

- Achten Sie darauf, dass Ihr Kühlschrank nur so kurz wie nötig geöffnet wird. Auch sollten Sie Speisen nicht direkt vom Ofen oder Herd in den Kühlschrank stellen, da eine Menge Energie benötigt wird, um heisse Speisen abzukühlen.

Kochherd

- Der Durchmesser von Pfanne und Kochplatte sollte in etwa übereinstimmen

- Wenn möglich immer mit Deckel auf der Pfanne kochen

Allgemein

- Duschen statt baden
- Nicht unnötig Licht einschalten

Sparlampen

Energiesparlampen lohnen sich nicht nur ökologisch, sondern auch ökonomisch.

Mit den Sparlampen können Sie Ihre Beleuchtungskosten um etwa 70% reduzieren. Achten Sie darauf, dass die Lampe die Effizienzklasse A hat.

Ersatz von Geräten



Mit der Energieetikette kann der Kunde / die Kundin sofort vergleichen, welches Gerät geringen Energieverbrauch hat: Der schwarze Pfeil (mit A-G) zeigt die Energieklasse an. A ist die beste und sollte beim Kauf bevorzugt werden. Das spart Energie und Geld.

Ferien

Wenn Sie in die Ferien gehen, sollten Sie bei allen Elektrogeräten den Stecker ziehen. Fernseher, Satelliten-Receiver, Video- und Audiogeräte haben eine Stand-by Funktion. Diese sollte möglichst immer abgeschaltet werden. Viele Geräte ziehen jedoch selbst dann weiter unbemerkt Strom, wenn Sie sich nicht mehr im Stand-by-Betrieb befinden. Daher sollte man zusätzlich den Stecker ziehen.

Ein sparsamer Umgang mit der Energie spart Geld, schont die Umwelt und leistet einen Beitrag an die Versorgungssicherheit.