

Frühjahrsputz

Es ist Frühling und nicht nur die Natur erwacht, sondern bei vielen auch der Tatendrang. Das trifft sich gut, denn die tief stehende Sonne bringt an schönen Tagen weniger schönen Staub und viel Schmutz ans Licht. Und wenn auch das Wort „Frühjahrsputz“ etwas altmodisch klingt, so ist eine solche Aktion doch immer noch gängige Praxis in vielen Haushalten.

Die richtige Vorbereitung

Sie spart Zeit und Frust und dient der Gesundheit. Dazu gehört – ganz banal – richtiges Schuhwerk. Schliesslich passieren die meisten Unfälle im Haushalt, und lockere Hauspantoffeln auf der Leiter sind eine der potentiellen Gefahrenquellen. Weiter werden gebraucht: Leitern, alle anderen Arbeitsgeräte und Putzmittel, denn das erspart zusätzliche Wege.

Auch ein grober Arbeitsplan macht Sinn, als Denkstütze und gegen das Verzetteln. Dabei bedenken, von oben nach unten arbeiten und von hinten nach vorn.

Alle Arbeiten zusammenlegen, die in einem Raum stattfinden oder mit den gleichen Utensilien erledigt werden.

Standardputzmittel

Was sollte man im Haus haben, um umwelt- und geldbeutelfreundlich zu arbeiten?

Einige Tipps:

- Essig ist ein umweltfreundliches und altbewährtes Mittel zum Putzen und Entkalken.
- Mikrofasertücher als Putzlappen sparen manches Mal gänzlich das Putzmittel und lassen sich durch Waschen immer wieder auffrischen. Dabei gilt: feines Gewebe für feine Flächen, grobes Gewebe für grobe Flächen.
- Spiritus hilft bei glatten Flächen wie Fenstern oder Spülbecken gegen Fleckenbildung.
- Für Fensterbänke eignet sich milder Allzweckreiniger
- Allesreiniger gehört zur Standardausrüstung für Fussböden und grosse Flächen.

Hygiene in Bad und Küche

Oberstes Gebot für den Umweltschutz heisst: Putzmittel sollten nicht zu hoch dosiert werden. Das WC muss nicht im Schaum stehen, um sauber zu sein. Auf Desinfektionsmittel kann im eigenen Haushalt in der Regel ganz verzichtet werden, zum einen, weil sie unnötig sind, zum anderen, weil sie sogar das natürliche Immunsystem des Körpers unterfordern und damit langfristig eher die Entstehung von Allergien unterstützen.

In Abfluss oder WC leisten Essig oder Essigessenz einen guten Dienst. Die Essiglösung über Nacht einwirken lassen. Essig auch zum Entkalken der Duschköpfe benutzen. Kalkablagerungen an Armaturen umwickelt man über Nacht mit in Essig getränkten Wattestreifen und behandelt mit alten Zahnbürsten die Ritzen nach.

Fugen zwischen Fliesen kann man mit einer Wurzelbürste oder einem Polierstein von unerwünschten Schimmel- und Kalkresten befreien. Bei kalkhaltigem Wasser nach dem Duschen die Kacheln mit einem Fensterwischer abziehen, damit Ablagerungen erst gar nicht entstehen.

Zur Reinigung des Backofens beachtet man unbedingt die entsprechende Gebrauchsanweisung.

Aussortieren von Winterkleidung

Damit Kleidung am Ende der Saison auch noch frisch und mottenfrei ist, ist es ratsam, Wintersachen zu reinigen oder zu waschen. Schliesslich ernähren sich Motten zunächst einmal von verbliebenen Hautschüppchen und die gilt es, erst gar nicht anzubieten. Dann die Kleidung in Reissverschlussäcke verpacken – Kartons lassen zu viele Einschluflöcher für Schädlinge offen – und mit Lavendelsäckchen oder Zedernhölzern versehen.

Pflege von Haushaltsgeräten

Kühl- und Gefrierschränke verbrauchen erheblich mehr Energie, wenn sie vereist sind. Deshalb mehr als einmal im Jahr abtauen. Dazu das Gefriergut kurzfristig bei maximaler Temperatur gefrieren, herausnehmen und an einem kühlen Ort zwischenlagern. Den Abtauvorgang im Kühlschrank mit Schälchen von heissem Wasser beschleunigen und nach Reinigung die Schränke wieder zügig füllen. Geschirrspülmaschinen zweimal im Jahr mit einem Spezialwaschmittel behandeln. Regelmässige Reinigungs-Salz nachfüllen.

„Frühjahrsputz ist Schwerstarbeit.“

Das merken leider oft nur diejenigen, die ihn machen. Und das sind meist Frauen. Dabei ist gerade eine solche Grossaktion geeignet, die ganze Familie einzuspannen. Das entlastet, macht einfach mehr Spass und der Nachwuchs lernt einiges für die Zukunft. Den Familienputztag aber langfristig planen, damit auch alle anwesend sind.

